



Du 8 au 12 mai 2024, Frédéric, Hervé et Sylvain sont heureux de vous proposer un stage de tai chi chuan animé par RASSAMY sur le site de la Rose des Vents à Piriac-sur-Mer (44) à l'occasion des 30 ans de l'association TOUM NANTES fondée par Juliette.

Conscients des nombreuses opportunités qu'offre cette période et pour qu'un maximum de personnes concernées puissent profiter de cet événement, ce stage est proposé « à la carte » allant d'une demi-journée au stage complet et est proposé à tous les niveaux de pratique débutants inclus.

Déroulement du stage

Mercredi 8 mai :

17h00 : Accueil des participants, installation dans les chambres

18h30 : Rodage par une forme apéritive tous ensembles

19h30 : dîner

21h00 : pratique libre

Jeudi 9 mai :

8h00 : petit-déjeuner

9h00 : début du cours avancés

10h00 : début du cours débutants

12h00 : fin du cours

12h30 : déjeuner

15h00 : début du cours tous niveaux

17h00 : fin du cours débutants

19h00 : fin du cours avancés

19h30 : dîner

21h00 : pratique libre

Vendredi 10 mai :

8h00 : petit-déjeuner

9h00 : début du cours avancés

10h00 : début du cours débutants

12h00 : fin du cours

12h30 : déjeuner

15h00 : début du cours tous niveaux

17h00 : fin du cours débutants

19h00 : fin du cours avancés

19h30 : dîner

21h00 : pratique libre

Samedi 11 mai :

8h00 : petit-déjeuner

9h00 : début du cours avancés

10h00 : début du cours débutants

12h00 : fin du cours

12h30 : déjeuner

14h00 : tourisme organisé par nos soins ou pratique libre ou ce que vous voulez 😊

20h00 : soirée festive 🍷🍴🎵🎶

Dimanche 12 mai :

8h00 : petit-déjeuner

9h00 : pratique libre animée par de généreux avancés volontaires, Rassamy devant rejoindre Grand Master T'UNG Kai Ying pour lui faire part de nos progrès 🙌

12h00 : fin de la pratique

12h30 : déjeuner

15h00 : tout le monde doit être parti ! 🍷🍴😊

Pédagogie

Surprise : Rassamy nous concocte un programme dont elle a le secret !

*Pour ceux qui les pratiquent : **pensez à prendre vos armes.***

Nous serons au mois de mai et quoiqu'en disent les mal informés, en Bretagne donc, tenues intérieures et extérieures adaptées au climat marin 😊

Nous disposons d'un vaste lieu de pratique extérieur, de la plage si la marée est basse et qu'il fait beau (10 mn à pied) et de 3 salles de pratique en cas de pluie (très rare sous ces latitudes 😊)

Restauration

Nous avons le privilège d'avoir Ariane, Lorenzo et leurs lutins, célèbres pour les habitués du Château des Hayes, pour nous régaler à tous les repas.

Menus classiques ou végétariens proposés.

Nous disposons d'une vaste salle de restauration et d'une terrasse.

Nous serons mis à contribution pour mettre le couvert, porter les plats et débarrasser les tables.

Hébergement

C'est un centre de vacances pour colos donc les chambres sont spartiates et pourvues de 6 lits simples avec lavabo.

Des cabines de sanitaires sont à proximité à tous les niveaux.

2 formules sont possibles : chambre individuelle (en fonction des possibilités) chambre multiple (à 2 ou 3)

Les draps sont fournis et le ménage final effectué par une entreprise de nettoyage.

Pensez à prendre vos serviettes de toilette.

Tourisme

La région ne manque pas d'atouts, plusieurs options sont à l'étude au moment où nous imprimons ces lignes ce qui est sûr, c'est qu'il y aura de la nature, de la bonne humeur voire de la franche rigolade et un coup à boire ! 🍷

Soirée festive et... musicale

Les musiciens sont priés d'apporter leurs instruments, on va répéter 5 mn (ou pas) et ça va le faire ! 🎸🎪🎻🎤🎹🎧🎧🎵

Pensez à prendre vos cordes vocales et vos pas de danse !

Infos pratiques

Lieu : La Rose des Vents

Route de port Kennet

44420 PIRJAC-SUR-MER

Contacts :

Frédéric : 06 26 57 80 33 frederic.thurier@outlook.fr

Hervé : 06 64 70 81 70 herve.lorent.44@gmail.com

Sylvain : 06 95 35 81 39 vainsy.l.ren@gmail.com

Pour envoyer vos inscriptions :

Frédéric THURIER

2, rue Copernic

44470 CARQUEFOU