

Ci-dessous des infos sur les propositions de stages avec TERRE D'ASIE pour stage de Qi gong et de BAGUA ZHANG

Voici les nouvelles de Terre d'Asie:

- **Maître YUAN LIMIN** sera de retour lors de sa tournée européenne et entre ses enseignements dispensés auprès des élèves membres de l'association WUDANG GONG DAO **les 8-9 et 10 mars à MORLAIX en FINISTERE Nord**, à 3 heures de Paris, pour deux stages : QIGONG DU DRAGON et BAGUA ZHANG.

Vous retrouverez les informations sur la venue du maître ici

<https://www.terredasie.net/mars-2024-stages-avec-maitre-yuan-limin-a-morlaix/>

Merci de me faire **part de votre participation assez rapidement** pour que nous envisagions auprès de la mairie de Morlaix l'espace à réserver le plus approprié.

- A partir du mois de **MAI 2024**, plusieurs stages sont susceptibles d'être mis en place en présentiel, en Bretagne Finistère ou Côtes d'Armor
- - **26 MAI: Bagua Zhang**, révision des paumes 1 à 5, et petite forme de Bagua Zhang complète autour des paumes principales
- de 9h30 à 12h30, et de 15h à 19h ( 7h)
- 
- - Du côté de LORIENT, Béatrice Puysegur, organise le **20 avril 2024** un stage sur **les 13 Principes**, je suis invitée à guider cette forme de Wudang Qi gong issue de Wudang Pai et acquise auprès de Maître Yuan Limin.
- Renseignements <https://beatricepuysegur.fr/>
- 
- - **12 MAI 2024:** partie 1) **QI GONG DES YEUX**
- méthode acquise et enseignée de nombreuses années auprès de Maître ZHANG Kunlin (stage en visio)
-