

STAGES D'ÉTÉ 2024

TAÏCHI NOMADE PARIS

TAÏCHI CHUAN

Ecole Yang - Style Tung

avec

Sophie NÉDORÉZOFF

à LA MÉTAIRIE - 89130 Mézilles (Yonne)



STAGE A (5 jours)

du **Samedi 20 Juillet 2024 (15h)**
au **Jeudi 25 Juillet (midi)**

pour tous & débutants

STAGE B (6 jours)

du **Jeudi 25 Juillet 2024 (15h)**
au **Mercredi 31 Juillet (midi)**

pour tous & avancés (avec sabre & épée)

= TARIFS =

Pédagogie :

STAGE A : **200 €**

STAGE B : **220 €**

Hébergement :

Grande chambre partagée (2 ou 3 pers.) :

37€/j

Chambre individuelle :

75€/j

Restauration :

Gestion autonome de la restauration qui nous permet de bénéficier d'une nourriture bio à moindre coût

16€/j

Renseignements pédagogiques

Sophie Nédorézoff

snedorezoff@gmail.com

06 03 79 77 09

Réservation et inscriptions

Un chèque d'arrhes : **260 €**

à l'ordre de **Taïchi Nomade Paris**

à envoyer (**avant le 01/05/2024**) à :

Françoise Julien

9, rue de la Mare

75020 PARIS

francoise.louisa.julien@gmail.com

06 64 03 76 39

Règlement du **solde avant le 10 juillet**

Règlement sur place de la nourriture

Inscriptions-informations pratiques, voir page suivante

FICHE D'INSCRIPTION *

(à joindre à votre règlement)

* cocher les options choisies

STAGE A

STAGE B

Chambre
individuelle

Chambre
partagée

Nom

Prénom

Adresse

.....

Tél.

Email :



En cas d'annulation

remboursement des arrhes à hauteur de :
90% si l'annulation est faite avant le 1er mai
50% si l'annulation est faite avant le 30 juin.

Infos pratiques

La Métairie se trouve à 800m du petit village de Mézilles, situé entre Toucy et Saint-Fargeau.

Pour se rendre à La Métairie depuis Paris :

En voiture : environ 2h30 de trajet, possibilité de covoiturage

En train : Gare de Paris Bercy (environ 1h30) ou Gare de Lyon (2h) - Arrivée en gare de Joigny.

Pour trajet entre Joigny et La Métairie, nous téléphoner (Françoise : 06 64 03 76 39).

La restauration :

Les associations **Tai-chi Nomade & Taichi Nomade Paris** se chargent de l'approvisionnement en denrées bio de qualité auprès de fournisseurs locaux. Les participants se constitueront en équipes, lesquelles à tour de rôle se chargeront de préparer les menus ainsi que d'assurer l'entretien courant de la cuisine.

Pour le logement :

Apporter draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette.

Association Tai-chi nomade : <http://taichi-nomade.fr>

La Métairie : <https://www.grandsgites.com/gite-89-la-metairie-2467.htm>