

# STAGES D'ÉTÉ 2024

TAÏCHI NOMADE PARIS

## TAÏCHI CHUAN

Ecole Yang - Style Tung

avec

**Sophie NÉDORÉZOFF**

à LA MÉTAIRIE - 89130 Mézilles (Yonne)



### STAGE A (5 jours)

du **Samedi 20 Juillet 2024 (15h)**  
au **Jeudi 25 Juillet (midi)**

**pour tous & débutants**

### STAGE B (6 jours)

du **Jeudi 25 Juillet 2024 (15h)**  
au **Mercredi 31 Juillet (midi)**

**pour tous & avancés** (avec sabre & épée)

#### = TARIFS =

##### Pédagogie :

STAGE A : **200 €**

STAGE B : **220 €**

##### Hébergement :

Grande chambre partagée (2 ou 3 pers.) :

**37€/j**

Chambre individuelle :

**75€/j**

##### Restauration :

*Gestion autonome de la restauration qui nous permet de bénéficier d'une nourriture bio à moindre coût*

**16€/j**

#### Renseignements pédagogiques

Sophie Nédorézoff

*snedorezoff@gmail.com*

06 03 79 77 09

#### Réservation et inscriptions

Un chèque d'arrhes : **260 €**

à l'ordre de **Taïchi Nomade Paris**

à envoyer (**avant le 01/05/2024**) à :

**Françoise Julien**

**9, rue de la Mare**

**75020 PARIS**

*francoise.louisa.julien@gmail.com*

06 64 03 76 39

Règlement du **solde avant le 10 juillet**

Règlement sur place de la nourriture

*Inscriptions-informations pratiques, voir page suivante*

## FICHE D'INSCRIPTION \*

(à joindre à votre règlement)

\* cocher les options choisies

STAGE A

STAGE B

Chambre  
individuelle

Chambre  
partagée

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Tél. ....

Email : .....



### En cas d'annulation

remboursement des arrhes à hauteur de :  
90% si l'annulation est faite avant le 1er mai  
50% si l'annulation est faite avant le 30 juin.

### Infos pratiques

La Métairie se trouve à 800m du petit village de Mézilles, situé entre Toucy et Saint-Fargeau.

Pour se rendre à La Métairie depuis Paris :

**En voiture :** environ 2h30 de trajet, possibilité de covoiturage

**En train :** Gare de Paris Bercy (environ 1h30) ou Gare de Lyon (2h) - Arrivée en gare de Joigny.

Pour trajet entre Joigny et La Métairie, nous téléphoner (Françoise : 06 64 03 76 39).

### La restauration :

Les associations **Tai-chi Nomade & Taichi Nomade Paris** se chargent de l'approvisionnement en denrées bio de qualité auprès de fournisseurs locaux. Les participants se constitueront en équipes, lesquelles à tour de rôle se chargeront de préparer les menus ainsi que d'assurer l'entretien courant de la cuisine.

### Pour le logement :

Apporter draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette.

Association Tai-chi nomade : <http://taichi-nomade.fr>

La Métairie : <https://www.grandsgites.com/gite-89-la-metairie-2467.htm>