

Stages avec Claire Barth Juillet et aout 2024 QUIMPER

Bonjour à toutes et tous,

Je propose cet été 2 stages de 2 jours et demi à **la salle St Paul de l'école Ste Thérèse à Quimper** :

Juillet 2024 :

un **stage d'armes (1er sabre, éventail et épée) vendredi 5 juillet (14h à 18h)** . Tarif 25 €

un **stage de 2 jours samedi 6 juillet (9h30 à 17h) et dimanche 7 juillet (9h45 à 17h)**

-Apporter son pique-nique-

Programme : Forme lente, forme rapide, forme Kai He (1ère partie), travail à 2.

Tarif : 1 jour 40 €, 2 jours 70 €

Août 2024 :

un **stage d'armes (1er sabre, éventail et épée) vendredi 23 août (14h à 18h)** . Tarif 25 €

un **stage de 2 jours samedi 24 août (9h30 à 17h) et dimanche 25 août (9h30 à 17h)**

-Apporter son pique-nique-

Programme : Forme lente, forme rapide, forme Kai He (1ère partie), travail à 2.

Tarif : 1 jour 40 €, 2 jours 70 €

Si vous n'êtes disponible qu'un seul jour, merci de privilégier le samedi, puisque le dimanche nous approfondirons la pratique du 1er jour.

Pour ceux qui ne sont jamais venus en stage et craignent de pratiquer pendant 6 heures, vous pouvez venir seulement les matins (9h30 -13h). Nous pratiquerons la forme lente entière, quelques applications, et éventuellement une initiation à la 1ère partie de la forme rapide. Tarif 20 € la matinée.

Inscriptions par retour de mail, sms, ou directement avec moi pour ceux que je vois en cours.

A bientôt

Claire

06 83 80 21 63