

Atelier Qi Gong samedi 9 novembre avec Béatrice PUYSEGUER-FLEURY à Quistinic

YUN QIU "jouer avec la sphère" de Maître Zhang Kunlin.

Cette marche lente et fluide va renforcer notre colonne vertébrale et relier les 6 directions autour des mouvements lents de la sphère, créant une sensation d'ouverture interne et externe.

Merci de vous inscrire par retour de mail, le nombre de places étant limité.

www.beatricepuysegur.fr

Au plaisir de pratiquer ensemble dans l'énergie croissante du Yin. 🙏



Béatrice Puysegur-Fleury

Professeur de Qi Gong

Diplômée FEQGAE Union Pro Qi Gong

www.beatricepuysegur.fr

☎️ +33 6 22 58 33 49

2 Kerizel 56310 QUISTINIC