

1	Saisir la queue du paon	Lan ch'üeh wei
2	Simple fouet	Tan Pien
3	Rapprocher les mains	T'i shou
4	Grue blanche	Pai He Liang ch'ih
5	Brosser le genou	Tso Lou Hsi Niu Pu
6	Joueur de pipa	Shou hui P'i P'a
7	Pas en avant et coup de poing	Chin Pu Pan Lan Ch'ui
8	Reculer et sceller	Ju Feng Szu Pi
9	Croiser les mains	Shih Tzu Shou
10	Le tigre et le léopard retourne à la montagne	Pao Hu Kuei Shan
11	Point sous le coude	Chou Ti K'an Ch'ui
12	Singe qui recule	Tao Nien Hou
13	Vol oblique	Hsieh Fei Shih
14	Aiguille au fond de la mer	Hai Ti Chen
15	Elever les mains	Shan T'ung Pi
16	Poing à la taille	P'ieh shen Ch'ui
17	Mains nuages	Yun Shou
18	Caresser l'encolure du cheval (encourager le cheval)	Kao T'an Ma
19	Coup de pied diagonal	Yu Fen Chio
20	Demi-tour et coup de pied	Chuan Shen Teng Chio
21	Pas en avant et coup de poing vers le bas	Chin Pu Tsai Ch'ui
22	Coup de talon droit	Hsieh Shen Yu Teng Chio
23	Frapper le tigre	Ta Hu Shih
24	Double spire	Shuang Feng Kuan Erh
25	Coup de talon gauche	Tso Teng chio
26	Séparer la crinière du cheval sauvage	Yeh Ma Fen Tsung
27	Belle dame à la navette	Yü Nü Ch'uan So
28	Simple fouet posture basse	Tan Pien Hsia Shih
29	Coq doré sur une patte	Chin Chi Tu Li
30	Le serpent blanc darde sa langue	Pai She T'u Hsin
31	Coup pointé de la paume (main qui perce)	Tai Ch'uan Chang
32	Demi-tour et coup de pied croisé	Chuan Shen shih Tzu T'ui
33	Pas en avant et coup de poing à l'aîne	Chin Pu Chih Tang Ch'ui
34	Marcher vers les 7 étoiles	Shang Pu Ch'i Hsing Ch'ui
35	Pas en arrière et chevaucher le tigre	T'ui Pu K'ua Hu
36	Balayer le lotus	Chuan Shen Shuang Pai Lien
37	Bander l'arc	Wan Kung She Hu